

МЕНЮ
 на 21.09.2023 г.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из капусты	60	1,22	0,2	13,5	72
Адыгейский сыр	120				179
Рис отваренный		6,72	4,32	27,68	
Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
Итого:	530	9,67	14,38	73,16	477
Банан	235	3,52	17	49,4	225,6
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	7,3	5	12,3	57

С 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с капустой	230	3,07	10,73	46	281
Дов из курицы	170	17,45	17,68	17,23	261
Компот из вишни	200	0,3	0,4	10,3	43
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
Итого:	705	25,92	31,15	129,59	913
Питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

